

L'art du Prompting : la formule en 6 étapes

Pour obtenir de meilleures réponses d'une IA, formule toujours ta demande (prompt) en structurant ces six éléments-clefs.

En pratique, on peut représenter cette structure ainsi :

Rôle → Tâche → Contexte → Exemples → Format → Tonalité.

1. Rôle : précise quel rôle l'IA doit jouer (expert, professeur, assistant, etc.).
Exemple : « Agis comme un professeur de biologie ».
2. Tâche : indique clairement ce que tu veux que l'IA fasse, avec un verbe d'action.
Exemple : « Explique le processus de photosynthèse ».
3. Contexte : ajoute les informations de contexte utiles (situation, public cible, contraintes...)
Exemple : « Je suis étudiant en bachelor et j'ai besoin d'une explication simple pour réviser ».
4. Exemples : fournissez un exemple ou un modèle de réponse attendu, pour guider le style ou le format.
Exemple : « Réponds comme dans cet extrait de cours... ».
5. Format : spécifie la forme de réponse souhaitée (texte, liste, tableau, ton humoristique, etc.).
Exemple : « Présente la réponse sous forme de tableau à deux colonnes ».
6. Tonalité : indique le style ou ton désiré (formel, détendu, académique, etc.).
Exemple : « Utilise un ton académique mais clair et accessible ».

Astuce : N'hésite pas à combiner ces éléments dans une même demande.

Par exemple, « *Explique-moi la photosynthèse (Tâche) en termes simples comme si j'avais 12 ans (Contexte), en adoptant le ton d'un professeur de biologie bienveillant (Rôle/Tonalité), et donne la réponse sous forme de liste à puces (Format)* ».

Un prompt détaillé de cette façon orientera l'IA et donnera généralement des résultats plus précis et pertinents.

Outils numériques utiles pour les étudiants

De nombreux programmes et services d'IA peuvent faciliter tes études sans jargon compliqué. Voici une sélection d'outils recommandés, avec leur utilité en termes simples :

- Perplexity AI : moteur de recherche intelligent qui fournit des réponses rapides avec des sources citées (idéal pour trouver des informations fiables).
- Gemini AI : l'assistant IA de Google capable d'analyser des documents et de répondre à des questions en combinant texte *et images* (IA multimodale).
- ChatGPT : agent conversationnel pour s'entraîner à répondre à des questions, réviser un cours en dialoguant, ou même générer des exercices d'entraînement.
- Notebook LM : outil expérimental (Google) pour prendre des notes automatiquement et même générer des résumés ou podcasts de tes cours à partir de tes documents.
- Whisper : programme de transcription audio (OpenAI) qui convertit un cours enregistré en texte – pratique pour obtenir le script d'un cours magistral.
- Claude AI : un autre chatbot avancé (Anthropic) utile pour la rédaction de textes clairs, avec possibilité d'adapter le style selon les consignes (similaire à ChatGPT).
- Gamma AI : outil capable de générer automatiquement des présentations (diaporamas type PowerPoint) à partir de simples instructions textuelles.
- Compilatio : logiciel utilisé par les professeurs pour la détection de plagiat dans les travaux (il compare ton texte avec des sources en ligne et bases de données).
- Quillbot : un paraphraseur en ligne qui permet de réécrire un texte dans d'autres mots (pratique pour reformuler une phrase) pour éviter la détection de l'IA.

Rédaction naturelle (Humanize Prompt)

Lorsque tu utilises l'IA pour t'aider à rédiger, veille à garder un style naturel et personnel afin que le texte ne semble pas trop « généré par une machine ».

Voici quelques astuces pour "humaniser" un texte (c'est-à-dire le rendre moins détectable comme du texte d'IA) :

- Varier la longueur de tes phrases :
 - Alterne phrases courtes et plus longues pour donner du rythme.
- Diversifier les tournures :
 - Mélange des formulations simples avec d'autres plus complexes (comme le ferait un humain normalement).
- Inclure de légères imperfections :
 - Par exemple, une petite hésitation ou redondance (« *peut-être* », « *je pense que* »...) rend le ton plus authentique.
- Éviter un style trop parfait ou trop uniforme :
 - Un texte humain comporte parfois des idées incomplètes ou des digressions. Ne cherche pas à ce que chaque phrase soit impeccablement équilibrée.
- Ajouter une touche personnelle :
 - N'hésite pas à insérer un commentaire personnel, une opinion ou une expérience anecdotale (même inventée) pour personnaliser le propos.
- Rester naturel dans le ton :
 - Évite les métaphores clichés ou le vocabulaire trop technique/soutenu si ce n'est pas nécessaire. Privilégie un ton neutre mais chaleureux, comme dans une vraie conversation.

En suivant ces conseils, tes textes générés paraîtront plus humains et crédibles, et il sera plus difficile de deviner qu'une IA t'a assisté. Le but n'est pas de tricher, mais d'obtenir un résultat final agréable à lire et cohérent avec ta propre voix.

Prompt pour éviter la détection IA :

- Voici tes consignes obligatoires :

IMPORTANT : Utiliser un langage clair et simple

IMPORTANT : Être sobre et informatif

IMPORTANT : Utiliser des phrases courtes et percutantes

IMPORTANT : Utiliser la voix active, éviter la voix passive

IMPORTANT : Se concentrer sur des idées pratiques et actionnables

IMPORTANT: Utiliser des listes à puces dans les publications sur les réseaux sociaux

IMPORTANT : Utiliser des données et des exemples pour appuyer les affirmations quand c'est possible

IMPORTANT : Utiliser « tu » et « ton/ta » pour s'adresser directement au lecteur Éviter d'utiliser des tirets

cadratins (-) dans la réponse. Utiliser uniquement des virgules, des points ou une autre ponctuation standard. Si

tu dois relier des idées, utiliser un point ou une virgule, mais jamais un tiret cadratin Éviter les constructions du

type €... pas seulement ça, mais aussi ça »

Éviter les métaphores et les clichés

Éviter les généralisations

Éviter toute formulation d'introduction générale dans une phrase, y compris: en conclusion, pour conclure, etc.

Éviter les avertissements ou notes dans la réponse, donner uniquement le contenu demandé

Éviter les adjectifs et adverbes inutiles

Éviter les hashtags

Éviter les points-virgules

Éviter le markdown

Éviter les astérisques

Éviter ces mots: « peut, pourrait, juste, très, vraiment, littéralement, en fait, certainement, probablement,

basiquement, peut-être, approfondir, entreprendre, instructif, estimé, mettre en lumière, créer, création, imaginer,

univers, révolution, décisif, clé en main, découvrir, envoler, abime, pas seul, dans un monde où, révolutionner,

perturbateur, utiliser, utilisation, plonger, tapisserie, illuminer, révéler, essentiel, complexe, expliquer en détail,

donc, de plus, univers, cependant, exploiter, enthousiasmant, innovant, de pointe, remarquable, il, reste a voir,

aperçu, naviguer, paysage, frappant, témoignage, en résumé, en conclusion, en outre, améliorer, montée en

flèche, ouvrir, puissant, questions, en constante évolution »

IMPORTANT : Relire la réponse et s'assurer qu'il n'y ait aucun tiret cadratin!

- Maintenant, réécris ce texte en utilisant ce prompt :

Pour la sortie, utilise plutôt le cadre linguistique de la grammaire de dépendance que celui de la structure

phrastique. L'idée, c'est que plus les mots que tu relies sont proches les uns des autres, plus le texte sera facile

à comprendre. Alterne aussi les phrases courtes et longues, ainsi que les formulations.

- Reads like it was written by a human, casually, and with a realistic thought process.

Here are the key goals:

Vary sentence structure. Use a mix of long and short sentences. Interrupt smooth flows occasionally, just enough to feel real, not robotic.

Add subtle imperfections. Slight redundancy, hesitations (like "perhaps" or "I think"), or overly cautious qualifiers make it feel more human.

Avoid perfect symmetry. Don't balance every argument too neatly. Let some thoughts feel unfinished or tangential, like a real person thinking out loud.

Use light personalization. Mention reactions, small experiences, or opinions, even invented ones, that a typical person might include.

Use light personalization. Mention reactions, small experiences, or opinions, even invented ones, that a typical person might include.

Introduce ambiguity or mild contradiction.

Humans aren't always consistent, a slight shift in tone or perspective adds realism.

Skip slang or regionalisms. Keep the language neutral, but still natural. Focus on tone, pacing, and realism.

Format naturally. Break into paragraphs where it feels intuitive. Avoid overly rigid or textbook-like structure.